

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 21.12.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Витаминизация 7-11лет

1 Завтрак

0X00124	Киви	180,00	0,49	2,83	2,16	37,80
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			1,49	4,83	22,36	129,80
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	15,00	3,94	3,99	0,00	50,63
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	185,00	7,33	8,89	32,07	237,86
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			23,91	21,45	72,22	522,15
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	154,00	6,10	7,40	26,70	198,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,37	18,63	66,85	465,42
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	154,00	6,10	7,40	26,70	198,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,37	18,63	66,85	465,42

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП20000	Рассольник ленинградский	220,00	1,93	2,57	13,60	84,70
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДПП0044	Жаркое по-домашнему	160,00	15,45	5,21	19,45	276,27
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			21,94	12,26	90,80	652,30
Стоимость питания за день по категории		138,52				

ОВЗ/ДИ 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	154,00	6,10	7,40	26,70	198,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,37	18,63	66,85	465,42

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП20000	Рассольник ленинградский	200,00	1,75	2,34	12,36	77,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0044	Жаркое по-домашнему	130,00	12,55	4,23	15,80	224,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,30	9,39	83,61	566,47
Стоимость питания за день по категории		121,66				

родительская плата

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	154,00	6,10	7,40	26,70	198,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,37	18,63	66,85	465,42
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Мер / Мешаилов